

MODELO EUROPEU DE  
CURRICULUM VITAE



INFORMAÇÃO PESSOAL

|                     |  |
|---------------------|--|
| Nome                | CARLA MARIA SOUTO MENDES DA COSTA  |
| Morada              | AV. TOMÁS RIBEIRO 89- 1º LINDA-A-PASTORA 2795-890 QUEIJAS                  |
| Telefone            | 21 418 47 48   |
| Telemóvel           | 93 940 26 28   |
| Correio electrónico | <a href="mailto:psic.carla.costa@gmail.com">psic.carla.costa@gmail.com</a> |
| Nacionalidade       | Portuguesa   |
| Data de nascimento  | 05.01.1981   |
| Carta de Condução   | 13.11.2002 Número: L-18231163  |

FORMAÇÃO ACADÉMICA E  
PROFISSIONAL

- Datas (de – até) Outubro 1999 – Fevereiro 2005
- Nome e tipo da organização de ensino ou formação ISPA – Instituto Superior de Psicologia Aplicada
- Designação da qualificação atribuída Licenciatura em Psicologia Clínica
  - Classificação 14 Valores
  - Principais disciplinas/competências profissionais Psicologia do Início da Adolescência
- Designação da qualificação atribuída Monografia de Licenciatura em Psicologia Clínica na Área da Psicologia do Início da Adolescência: "Vinculação à Mãe: Imago Materna e Imagem Corporal em Raparigas Pré-adolescentes."
  - Classificação 19 Valores
  - Datas (de – até) 2004 - 2005
- Nome e tipo da organização de ensino ou formação Associação Portuguesa de Apoio à Vítima
- Designação da qualificação atribuída Psicóloga Clínica (estágio académico)
  - Datas (de – até) 2005
- Nome e tipo da organização de ensino ou formação Associação Portuguesa de Apoio à Vítima
- Designação da qualificação atribuída Psicóloga Clínica

- Datas (de – até) Outubro de 2005 - 2007
- Nome e tipo da organização de ensino ou formação ISPA – Instituto Superior de Psicologia Aplicada
- Designação da qualificação atribuída A frequentar Mestrado em Psicossomática no ISPA.  
Direcção: Prof. Doutor António Coimbra de Matos e Prof. Doutor António Mendes Pedro.
- Principais disciplinas/competências profissionais Mestrado em Psicossomática: Antropologia e Modelos da Psicossomática; Psicossomática e Psicanálise; Relação entre SN, Endócrino e Imunitário; Fisiopatologia; Cronobiologia e Psicossomática; Psiquiatria de Ligação, Psicossomática e Métodos de Investigação; Teoria Médica Psicossomática e Stress; Imaginário e Patologia Orgânica; Funções e Patologias do Sistema Imunitário; Métodos e Técnicas Qualitativas em Psicossomática; Psicossomática da Criança e do Adulto; Dissertação; Conferências Clínicas e Estágio Clínico.

#### EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- Datas (de – até) Novembro 2005 - Fevereiro 2006
- Nome e endereço do empregador Crescer: Educação e Desenvolvimento
- Tipo de empresa ou sector Escola Básica Gil Vicente, Queijas - Actividades de Tempos Livres (Crianças do 1º Ciclo)
- Função ou cargo ocupado Técnica Responsável de Centro de Tempos Livres
- Principais actividades e responsabilidades Apoio Psicopedagógico.

#### EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- Datas (de – até) Março 2005 - Agosto 2006
- Nome e endereço do empregador Crescer: Educação e Desenvolvimento
- Tipo de empresa ou sector Escola Básica D. Pedro V, Linda-a-Velha - Actividades de Tempos Livres (Crianças do 1º Ciclo)
- Principais actividades e responsabilidades Técnica Responsável de Centro de Tempos Livres  
Desenvolvimento de actividades escolares, Desenvolvimento de Actividades de Tempos Livres.  
Apoio Psicopedagógico.  
Apoio Psicológico.

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- Datas (de – até) Setembro 2006 - Dezembro 2006
- Nome e endereço do empregador Academia Morangos
- Tipo de empresa ou sector Escola Básica D. Pedro V, Linda-a-Velha - Actividades de Tempos Livres (Crianças do 1º Ciclo)
- Principais actividades e responsabilidades Técnica Responsável de Centro de Tempos Livres  
Desenvolvimento de Actividades Escolares, Desenvolvimento de Actividades de Tempos Livres.  
Apoio Psicopedagógico.

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- Datas (de – até) Janeiro 2007
- Nome e endereço do empregador Educação
- Tipo de empresa ou sector Actividades de Tempos Livres, Educação – Escola D. Pedro V, Linda-a-Velha (Crianças do 1º Ciclo)
- Principais actividades e responsabilidades Sócia Gerente Da Empresa “Ideias Fluorescentes”de Centro de Tempos Livres, Coordenadora de ATL/ Psicóloga Clínica  
Desenvolvimento de Actividades Escolares, Desenvolvimento de Actividades de Tempos Livres.  
Apoio Psicopedagógico.  
Apoio Psicológico.

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- Datas (de – até) Setembro 2007
- Nome e endereço do empregador Educação
- Tipo de empresa ou sector Actividades de Tempos Livres, Educação – Escola Gil Vicente, Queijas (Crianças do 1º Ciclo)
- Principais actividades e responsabilidades Sócia Gerente Da Empresa “Ideias Fluorescentes”de Centro de Tempos Livres  
Coordenadora de ATL/ Psicóloga Clínica  
Desenvolvimento de Actividades Escolares, Desenvolvimento de Actividades de Tempos Livres, Apoio Psicopedagógico.  
Apoio Psicológico.

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- Datas (de – até) Setembro de 2006
- Nome e endereço do empregador Centro Médico e de Enfermagem de Linda-a-Velha
- Tipo de empresa ou sector Saúde
- Principais actividades e responsabilidades Psicóloga Clínica

## FORMAÇÃO COMPLEMENTAR

- Datas (de – até) 2005
- Nome e tipo da organização de ensino ou formação ISPA – Instituto Superior de Psicologia Aplicada
- Designação da qualificação atribuída Formação de Teatro: Oficina de Construção de Personagem - Art' Ispa
- Datas (de – até) 2000 - 2007
- Designação da qualificação atribuída Dança Oriental

## FORMAÇÃO COMPLEMENTAR

- Datas (de – até) 2005
- Nome e tipo da organização de ensino ou formação Escola Básica D. Pedro V, Linda-a-Velha
- Principais actividades e responsabilidades Professora de Dança Oriental (crianças do 1º ciclo)

## APTIDÕES E COMPETÊNCIAS PESSOAIS

- Primeira língua Português
- Outras línguas INGLÊS
- Compreensão escrita BOM
- Expressão escrita BOM
- Expressão oral BOM

- Compreensão escrita FRANCÊS
- Expressão escrita Bom
- Expressão oral Normal

CONHECIMENTOS INFORMÁTICOS  
NA ÓPTICA DO UTILIZADOR

- Designação da qualificação atribuída Microsoft Windows, Office, SPSS

OUTRAS

Supervisão de Casos Clínicos no Instituto Superior de Psicologia Aplicada.

Psicanálise