

Curriculum Vitae

Curriculum Vitae

Sónia Amaral
Junho de 2008

Curriculum Vitae

ELEMENTOS DE IDENTIFICAÇÃO

NOME: Sónia Cristina Coutinho de Fonseca Amaral

FILIAÇÃO: Emídio Amaral

Deolinda Coutinho de Fonseca Amaral



NATURALIDADE: S. Jorge de Arroios – Lisboa

DATA DE NASCIMENTO: 27 de Janeiro de 1991

ESTADO CIVÍL: Solteiro

BILHETE DE IDENTIDADE: 13472439, de Lisboa a 7 de Novembro de 2003

NIF: 255370601

RESIDÊNCIA: Rua Diogo Cão, n.º 36 r/c
1300-181 Lisboa

CONTACTOS: 968414143/ 917743984

sonia.cfa@gmail.com

HABILITAÇÕES LITERÁRIAS

- 10º Ano do Curso Profissional de Técnico de Gestão (a decorrer) – INETE (Instituto de Educação Técnica)

HABILITAÇÕES PROFISSIONAIS/ FORMAÇÃO PROFISSIONAL

- Curso básico de introdução à informática

EXPERIÊNCIAS PROFISSIONAIS

- Distribuição do Panorama – ao serviço da Junta de Freguesia da Ajuda
- Voluntária da Ludoteca da Ajuda
- Comissária do Kartódromo Internacional da Região Oeste
- Caixeira/ajudante da Empresa *Pull and Bear* (Portugal) – Confecções S.A.
- Monitora de crianças no âmbito do projecto CAF (EB1 n.º118) – ao serviço da Junta de Freguesia da Ajuda
- Conselheira de Beleza Yves Rocher
- Voluntária Espaço Kids - Rock in Rio Lisboa 2008

Curriculum Vitae

OUTRAS INFORMAÇÕES

Conhecimentos de Informática na óptica do utilizador, em Windows, com expressão acentuada em *Word, Excel, PowerPoint, Access* e *Front Page*.